



## › Aborder la mort en médiation Travailler avec les personnes en deuil

Mercredi 4 et jeudi 5 novembre 2020  
2 jours (14h) | 300€/participant | À Valence (Drôme)

Formation disponible chez vous pour un groupe  
constitué | 1300€/session + session

**Profil participants :** médiateurs familiaux

**Nombre de participants :** entre 5 et 12

**Prérequis :** être titulaire du DEMF

**Intervenants :** Claire Bonnelle

Parfois la mort d'un proche rend la rencontre de médiation particulièrement difficile, soit parce qu'un malaise s'installe à l'évocation du décès, soit parce que l'endeuillé traverse une étape qui ne lui permet pas de réfléchir ou de s'ouvrir aux autres. Dans ces cas-là, le médiateur peut intervenir de manière à ce que la médiation participe au processus de deuil.

Selon l'étape dans laquelle la personne se situe, les rencontres de médiation peuvent l'aider à extérioriser ses affects, à parler de la personne décédée ou à se construire dans la durée une nouvelle identité plus autonome, tout en permettant un apaisement des tensions relationnelles.

### Objectifs pour les participants :

- Être plus à l'aise pour parler de la mort en médiation
- Favoriser l'acceptation par tous du processus de deuil d'une personne
- Travailler avec le temps en tenant compte des étapes à traverser
- Trouver les interventions les plus adéquates

### Méthode et moyens pédagogiques :

La première demi-journée sera consacrée à des échanges entre les participants sur leurs représentations de la mort et leurs expériences personnelles du deuil. Durant les autres demi-journées, alterneront apports théoriques et méthodologiques, échanges et mises en situation.

## DÉROULEMENT DE LA FORMATION :

### *Le deuil comme expérience personnelle*

#### *Le deuil comme fait de société*

#### *Les fonctions des rituels de deuil*

#### *Les effets de la perte d'un proche :*

- définitions du deuil
- deuil et attachement
- deuil et séparation

#### *Le processus de deuil :*

- les idées fausses sur le deuil
- distinction travail de deuil (*conscient*) et processus de deuil (*inconscient*)
- les différents modèles de processus de deuil :
  - les pièges de la simplification, les usages déformés des étapes de deuil
  - le modèle historique de Elisabeth Kübler-Ross de 1969 avec les 5 étapes
  - le modèle en 4 étapes : sidération • inflammation • déstructuration • cicatrisation
- les situations de deuil impossible

#### *Le deuil comme période à risque en termes de relations*

- les éléments conflictogènes de la période de deuil
- les événements potentiellement déclencheurs de conflits
- les tentations de la crispation

#### *La posture du médiateur dans les situations de deuil*

- la relation endeuillé / non endeuillé :
  - les paroles à éviter
  - la relation au temps
  - les limites infranchissables de chacun
  - l'impossible consolation
  - l'art délicat du questionnement
  - la violence d'un renvoi vers un psychologue
  - la double peine
- le paradoxe des injonctions à sortir du deuil :
  - le médiateur pris au piège
  - aider sans solutionner
- les situations délicates en médiation :
  - les résonances personnelles
  - les fermetures
  - le déni et la parole
  - la rivalité
- la neutralité impossible :
  - le travail sur l'impuissance
  - le renoncement du médiateur
  - les risques du « savoir » sur le deuil

#### *Bilan de la formation*